

Kadertraining 1. und 2. Dezember

Am letzten Wochenende war's endlich so weit. Nach meiner Aufnahme ins Nachwuchskader freute ich mich riesig aufs erste Kadertraining.

Am Samstagmorgen fuhr ich mir Miri los nach Wil, noch etwas nervös weil ich nicht wusste was mich erwartete.

Dann ging's los. Ein Sportpsychologe aus Bern brachte mentales Training etwas näher und was zb. An einem Turniertag in den Kopf gehört und was eben nicht. Ich fands zwar mega interessant, war aber dann doch froh, als die Gruppen gewechselt wurden und ich meinen Körper etwas fordern konnte.

Der zweite Teil bestand aus etwas Tanzunterricht bei Cecile, die in Wil ein Tanzstudio besitzt. Das war echt mega Cool.. und anstrengend!!!

Um 16.00 war dieser Tag zu Ende.

Am Nächsten Morgen dann das böse erwachen, Muskelkater! Ufff...

Ich schnappte mir meinen Roller und fuhr zum Stall um Charly zu richten. Wir verluden Ihn und fuhren noch nach Garten um auch Wesley mitzunehmen.

Um 10.00 Uhr Kamen wir in Biel an. Nach einer kurzen Einführung von Sabsi holten wir auch schon Charly aus dem Hänger um ihn zu Gurten.

Als sogenannte Gottis wurden mir Christine Liechti und Pascale Wagner zugeordnet. Nebst dem Training die sie mit mir zusammen auf Charly absolvierten, konnte ich Ihnen Fragen stellen, welche ich schon lange einmal einem Richtig guten Voltigierer stellen wollte.

Ich muss zugeben, bei diesem Training musste ich etwas auf die Zähne beissen, es lief nicht alles ganz nach Plan..

Nach dem Mittag wurden die Gruppen getauscht. Bei Lynn Furrer hatten wir den Nachmittag Fitness..

Ich kannte Lynn bereits und wusste ungefähr was mich erwartet. Und Ohh mein Gott.. es war soo Streng. Als das Kadertraingsweekend um 16.00 Uhr vorbei war, war ich so richtig kapput...

Aber das schönste kam am Nächsten Morgen; einen Grauenhaften Muskelkater....=)

Helen